**Методы самоидентификации личности VRTN**

1. **Ваши ценности и достижения**

| Каковы мои основные ценности и убеждения? |  |
| --- | --- |
| Моя суперспособность  |  |
| За что я выступаю? |  |
| В какой области я хочу сделать мир лучше?  |  |
| Что меня мотивирует? Что мотивирует вас продолжать? |  |
| Что вы считаете своим величайшим достижением? |  |
| Какую роль играет ваш прошлый опыт в вашей нынешней личности? |  |

1. **Идентификация и характер**

| Задумчивый или веселый |  |
| --- | --- |
| Открытый или стеснительный  |  |
| Ответственный или не особо |  |
| Холодный или ранимый |  |
| Другие важные черты характера и темперамента  |  |
| Как вы подходите к новым вызовам или проблемам? |  |
| Что вас беспокоит сейчас? Какие главные качества хотите в себе проработать?  |  |
| Какие главные качества хотите в себе проработать?  |  |
| Каковы ваши сильные и слабые стороны? |  |
| Какие у меня стили общения? |  |

1. **10 фактов о вас**

| 10 фактов о прошлом |  |
| --- | --- |
| 10 фактов о настоящем |  |
| 10 фактов о дружбе и отношениях  |  |
| 10 фактов про вас, ваши привычки и ваш характер  |  |

1. **Ключевые истории**

| Смешная история |  |
| --- | --- |
| История, которая сильно повлияла |  |
| История,из которой вынесли урок  |  |
| Несправедливая история |  |
| Пять главных побед, достижений |  |

1. **Дополнительные вопросы**

| Как вам нравится проводить свободное время? |  |
| --- | --- |
| Как вы принимаете решения? |  |
| Что приносит мне радость и удовлетворение? |  |
| Какие отношения вы предпочитаете и как вы их строите? |  |
| Как вы принимаете решения? |  |
| Какую роль играет ваш прошлый опыт в вашей нынешней личности? |  |
| Как вы справляетесь с неудачей? |  |
| Какие самые большие страхи? |  |
| Как вы справляетесь с конфликтами? |  |
| Как вы справляетесь с критикой или обратной связью? |  |
| Как вы реагируете на изменения? |  |